

Para mas información por
favor llame el Distrito de
Salud de Yakima al
509-249-6541.

Yakima Health District
1210 Ahtanum Ridge Drive
Union Gap WA 98903

509.249.6541
509.575.4040
800.535.5016 x 6541

<http://www.yakimapublichealth.org>

GIARDIA



Informacion en Español



La Giardiasis

La Giardiasis es un germen, también conocido como un parásito. El germen es tan pequeño que no se puede ver. Los animales transportan la Giardiasis. Cuando un animal hace caca, el germen de la Giardiasis puede introducirse en el agua, tal como lagos, ríos, estanques, canales, y corrientes de agua.

¿Cómo se propaga la Giardiasis?

Por:

- Las personas con Giardiasis, que fueron al baño, y no se lavan las manos
- Cambiar pañales, o ayudar a alguien con Giardiasis ir al baño, y no lavarse las manos
- Beber, nadar, o jugar en agua sucia (lago, corrientes de agua, estanques, o agua de irrigación)

¿Cómo sabes si tienes Giardiasis?

Tal vez tengas cualquiera de lo siguiente:

- Calambres estomacales-gases o sensación de hinchazón
- Diarrea que huele muy mal, incolora o aspecto grasoso
- Pérdida de peso y de apetito, especialmente en niños
- Sensación de cansancio

¿Cómo puedes prevenir la Giardiasis?

- Lavándote las manos después de ir al baño, ayudar a alguien a ir al baño o después de cambiar pañales.
- Lavándote las manos antes de preparar alimentos.
- No bebas, juegues o nades en agua de lagos, corrientes de agua, estanques, ríos o canales.
- No bebas o uses agua de irrigación en piscinas (albercas).

¿Que hacer si piensa que tiene Giardiasis?

Usted necesita ver su proveedor de salud.

¡RECUERDE!

El lavarte las manos
amenudo es la manera
más eficaz de prevenir
enfermedades.

¡ES MUY IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS!



1. Moje



2. Enjabone



3. Lave



4. Enjuage



5. Seque



6. Tire la toalla en la basura