



Datos Sobre Tos Ferina

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad respiratoria causada por las bacterias *Bordetella pertussis*. La enfermedad puede ser muy seria en los lactantes (menos de 1 año de edad) donde puede conducir a la pulmonía y menos a menudo, a la inflamación del cerebro. En casos raros (1 de cada 200), la tos ferina puede dar lugar a la muerte (especialmente en niños menores de 1 año de la edad).

¿Quién contrae tos ferina?

La tos ferina afecta a gente en todo el mundo y puede ocurrir a cualquier edad. Se encuentra en adolescentes pero puede posiblemente también ocurrir en adultos donde causa generalmente una enfermedad más leve que no se diagnostica a menudo. Los adolescentes pueden obtener la enfermedad de un hermano ó hermana mayor ó de un adulto con la forma leve de la enfermedad.

¿Cómo se trasmite la tos ferina?

Las bacterias que causan la tos ferina se encuentran en la región nasofaríngea (nariz y garganta) en la gente infectada. Las bacterias pasan a través del aire en las gotitas producidas durante el estornudo y/o tos. Las personas en la primera fase de la enfermedad son más contagiosas. Los antibióticos acortarán la duración del tiempo en que la enfermedad puede ser transmitida. Los niños con tos ferina que están en guarderías deben ser mantenidos en casa hasta que sean tratados con antibióticos por lo menos 5 días ó más y cuando esten médicamente bien para poder regresar.

¿Qué tan pronto después del contagio aparecen los síntomas?

El aparecimiento de síntomas es generalmente 6 a 20 días después del contagio. Si se expone una persona a la tos ferina, ciertos antibióticos pueden ayudar a prevenir ó a aminorar la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los síntomas de la tos ferina ocurren generalmente en etapas. La primera etapa comienza como gripe, con aumento de la secreción nasal, estornudos, fiebre baja y tos. La tos dura una a dos semanas y después se agrava. La segunda etapa de la tos ferina incluye tos incontrolable, expulsión de flemas seguido por un ruido como chillido cuando se respira. Durante la expulsión de flema severa, una persona puede vomitar, ó sus labios ó cara pueden ponerse azules debido a la falta de oxígeno. Entre cada episodio de expulsión de flemas una persona puede aparecer estar bien. Esta etapa puede durar cuatro a seis semanas. La última etapa es la etapa de la recuperación donde los síntomas comienzan a desaparecer.

¿Cómo se diagnostica la tos ferina?

Un médico puede sospechar tos ferina cuando alguien tiene los síntomas descritos anteriormente. Para confirmar el diagnóstico, debe hacerse un cultivo con hisopo de una muestra de la parte posterior de la nariz, tomada durante la primera etapa de la enfermedad, para comprobar el crecimiento de *bacterias Bordetella*.

¿Cuál es el tratamiento para el tos ferina?

Ciertos antibióticos pueden hacer la enfermedad menos severa si se comienzan en la primera etapa de la enfermedad pero los lactantes menores de 6 meses de edad y personas con casos severos pueden necesitar ser hospitalizados. Los casos severos pueden requerir oxígeno y sedantes suaves para ayudar a controlar los episodios de expulsión de flemas.

¿Cómo puede prevenirse la tos ferina?

La tos ferina puede prevenirse vacunando a los niños en edad temprana. La vacuna de la tos ferina se da a los 2, 4, 6, y 15 meses de edad, y otra vez antes de que el niño entre a la escuela. Por lo menos 4 dosis son necesarias para proteger a un niño contra la tos ferina.

Los miembros de la casa y otros niños en contacto directo (tales como otros niños en la guardería) deben ser tratados con antibióticos, si no han sido vacunados. Si se comienza temprano, esto puede prevenir la enfermedad ó hacerla menos severa. El contacto cercano con menores de 7 años quiénes no están vacunados ó quienes han recibido menos de cuatro dosis de vacuna contra la tos ferina debe comenzar el proceso de vacunación inmediatamente. Los niños que desarrollan síntomas respiratorios en plazo de 20 días después del contagio deben ver a un médico inmediatamente y ser examinados en búsqueda de tos ferina.

Para más información llame al Departamento de Salud de Yakima al (509) 249-6541.

Adaptado de Datos Sobre Tos Ferina del Departamento de Salud de Virginia. Revisado 5/9/05.