

Para mas información por  
favor llame el Distrito de  
Salud de Yakima al  
509-249-6541.

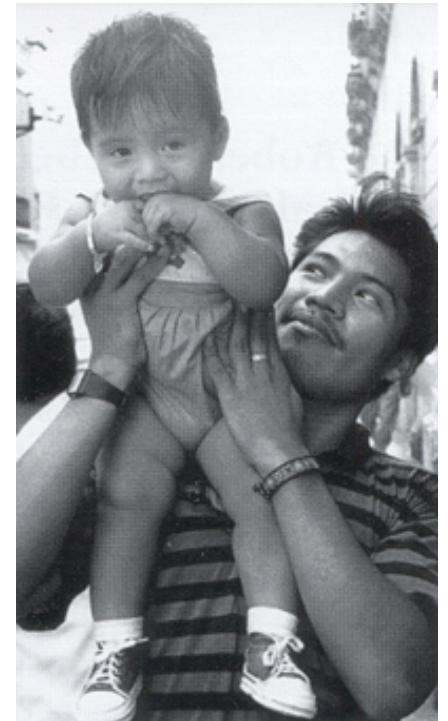
**Yakima Health District**  
1210 Ahtanum Ridge Drive  
Union Gap WA 98903

509.249.6541  
509.575.4040  
800.535.5016 x 6541

<http://www.yakimapublichealth.org>



**C  
A  
M  
P  
Y  
L  
O  
B  
A  
C  
T  
E  
R**



[Información en Español](#)

## ¿QUE ES EL CAMPYLOBACTER?

Es una enfermedad causada por una bacteria (Campylobacter) que entra al cuerpo por la boca y causa infección en los intestinos.

## ¿CUALES SON LOS SINTOMAS DEL CAMPYLOBACTER?

Los síntomas comienzan 3-5 días después del contagio:

- Dolor o calambres en el abdomen
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Fiebre (calentura)
- Náusea y vómitos
- Cansancio (fatiga)

## ¿COMO PUEDE UNO CONTAGIARSE CON CAMPYLOBACTER?

La bacteria está en el excremento de personas o animales infectados y puede contaminar las manos, objetos o comida y así llegar a la boca de otras personas y causarles Campylobacteriosis. Esta bacteria puede encontrarse en aves caseras, ganado y borregos y puede contaminar la carne y leche de estos animales.

Puede haber contagio por medio de:

- Animales domésticos especialmente perros y gatos.
- Contacto con el excremento de personas infectadas, niños y adultos.
- Leche cruda, agua sin purificar como (ríos, lagos y arroyos).

## ¿COMO SE PUEDE EVITAR EL CONTAGIO CON CAMPYLOBACTER?

La mejor manera de evitar el contagio con Campylobacter es que toda la familia se lave cuidadosamente las manos:

- Después de ir al baño o cambiar los pañales.
- Antes de comer.
- Después de tocar perros, gatos u otros animales domésticos, especialmente si tienen diarrea.

ADEMÁS:

- La carne debe estar completamente cocida.
- La comida debe manejarse de una manera limpia.
- Toma solo leche pasteurizada y agua limpia.

## ¿QUE PUEDES HACER EN RELACION CON ESTA ENFERMEDAD?

Busca tratamiento médico si tienes:

- Diarrea por 2 o más días
- Diarrea con sangre o pus
- Diarrea con fiebre (calentura)
- Dolor severo en el estómago
- Niños pequeños con pérdida de peso o de apetito.



## ¡ES MUY IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS!



1. Moje



2. Enjabone



3. Lave



4. Enjuage



5. Seque



6. Tire la toalla en la basura