

¡Detenga la transmisión de los gérmenes que le producen enfermedades a usted y a los demás!

Cúbrase la boca al toser



Cúbrase la boca
con un pañuelo
de papel al toser
o estornudar

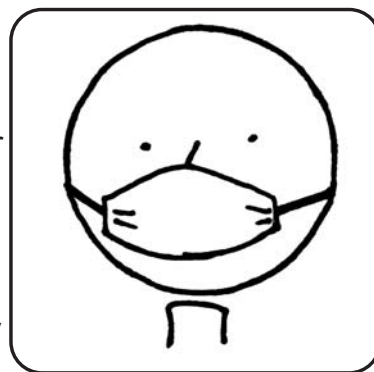
o
tosa o estornude en
la parte superior de
la manga, no en las
manos.



Bote el pañuelo de papel
usado en la basura.

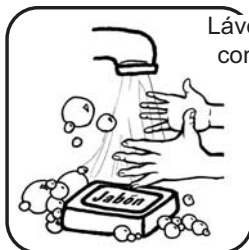


Es posible que
se le solicite usar
una máscara
quirúrgica en
público. No se
preocupe si ve
que el personal y
otras personas
usan máscaras. Están previniendo la
transmisión de los gérmenes.



Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos
con jabón y agua

o
límpiense con un
limpiador para las
manos a base de
alcohol.



Un especial agradecimiento al Departamento de Salud de Minnesota y al Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative (Cooperativa de Resistencia de Antibióticos de Minnesota).