

Прикрывайте рот при кашле

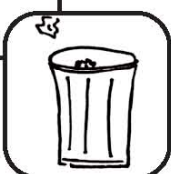


Прикрывайте рот и нос салфеткой при кашле или чихании

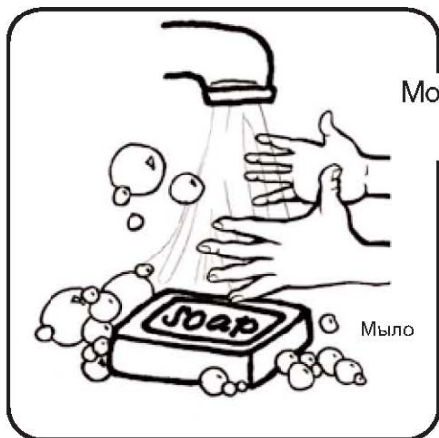
или
кашляйте или чихайте в верхнюю часть рукава, а не в ладони.



Выбрасывайте использованные салфетки в корзину для мусора.



Мойте руки после кашля или чихания.



Мойте руки теплой водой с мылом

или
используйте средство для очистки рук на спиртовой основе.



Средство для очистки рук на спиртовой основе