

# כסה את פיך כשאתה אסתעף



תתעטש או תשתעל לתוך החלק העליון של השרוול, אך לא לידיים.

כסה את פיך ואפך בממחטת נייר בכל פעם שאתה משתעל או מתעטש

או



השלך את הממחטה המשומשת לפח.

## רחת את ידייך

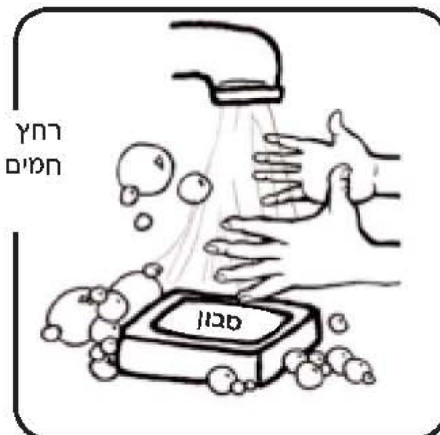
לאחר שיעול או עיסוש



מנקה ידיים ועל בסיס אלכוהול

נקה אותן במנקה ידיים על בסיס אלכוהול.

או



רחץ את ידיך במים חמים וסבון

תודה מיוחדת למשרד הבריאות של מניסוטה ולוועד לטיפול בעמדות בפיג אפידמיולוגיה של מניסוטה