

PREPARACION PARA LA GRIPE PANDEMICA

CONDADO DE YAKIMA

¿Cómo puede proteger a su familia y a usted mismo/a?

Evite ser expuesto a gérmenes

1. Cúbrase la boca y nariz cuando tosa o estornude
2. Lávese las manos con frecuencia
3. No se toque los ojos, la nariz ni la boca
4. Permanezca en casa cuando esté enfermo o tenga síntomas de la gripe.

Tenga estos productos en casa (existencias para 14 días)

- Agua y alimentos
- Medicinas
- Productos para aliviar los síntomas de la gripe
- Productos para higiene personal
- Dinero en efectivo
- Suministros para mascotas



Para mayor información, por favor llame a Yakima Health District al (509) 249-6541

